

На 02 Май 2024г.

## МЕНЮ

ЗаведующийМБДОУ 20 Жар-птица  
Щербина Т. В.

Ясли		
	ВЫХОД	ккал
<b>Завтрак</b>		
Суп молочный с крупой (манной)	180	155.65
Бутерброд с сыром	37	123.31
Кофейный напиток с молоком	150	63.91
<b>Завтрак 2</b>		<b>51.25</b>
Плоды и ягоды свежие (яблоки)	98	51.25
<b>Обед</b>		<b>513.89</b>
Суп картофельный с фрикадельками	180	142.05
Шницель рыбный натуральный	60	87.75
Пюре картофельное	110	109.62
Капуста тушеная	40	35.88
Хлеб пшеничный	15	36.30
Хлеб ржаной	25	42.35
Компот из плодов или ягод сушеных (изюм)	150	59.94
<b>Полдник</b>		<b>395.32</b>
Оладьи с повидлом	80	261.82
Напиток кисломолочный (йогурт)	150	133.50
		<b>1303.33</b>