

Лист1

На 15 Апрель 2024г.

МЕНЮ

Заведующий



ОВЗ		
	ВЫХОД	ккал
<b>Завтрак</b>		
		<b>264.70</b>
Каша вязкая (гречневая) с сахаром	165	154.15
Хлеб пшеничный	35	84.70
Чай с лимоном	200	25.85
<b>Завтрак 2</b>		
		<b>82.80</b>
Соки фруктовые и ягодные	180	82.80
<b>Обед</b>		
		<b>522.44</b>
Щи из свежей капусты с картофелем	200	65.28
Котлеты рыбные запеченные	80	135.59
Картофель отварной (с растительным маслом)	130	151.02
Овощи соленые (порциями) огурцы	50	2.16
Хлеб пшеничный	20	48.40
Хлеб ржаной	30	50.82
Компот из смеси сухофруктов	180	69.17
<b>Полдник</b>		
		<b>196.92</b>
Капуста тушеная	130	75.42
Хлеб пшеничный	20	48.40
Флоды и ягоды свежие (яблоки)	100	52.00
Чай с сахаром	180	21.10
		<b>1066.86</b>