

На 16 Апрель 2024г.

МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ 20 Жар-птица

Щербина



Сад		
	выход	ккал
Завтрак		
		340.23
Суп молочный с крупой (рисовой)	200	142.88
Бутерброд с сыром	35	122.10
Кофейный напиток с молоком	180	75.25
Завтрак 2		49.22
Яблоки порционные	94	49.22
Обед		656.47
Рассольник ленинградский	200	104.46
Гуляш из отварного мяса	76	191.15
Каша рассыпчатая с овощами (пшеничная)	130	186.51
Овощи отварные (свекла)	60	42.94
Хлеб пшеничный	20	48.40
Хлеб ржаной	30	50.82
Компот из ягод замороженных	180	32.19
Полдник		361.48
Омлет натуральный	150	193.98
Икра кабачковая (промышленного производства)	35	35.24
Хлеб ржаной	25	42.35
Кондитерское изделие (вафли)	31	65.42
Чай с сахаром	180	24.49
		1407.40

Медсестра _____ ()