

На 17 Апрель 2024г.

МЕНЮ

Заведующий

Сад		ВЫХОД	ккал
Завтрак			270.33
Каша вязкая ("Геркулес") с сахаром	165		157.75
Хлеб пшеничный	35		84.70
Чай с сахаром	200		27.88
Завтрак 2			100.30
Овощи свежие (порциями) морковь	50		17.50
Соки овощные, фруктовые и ягодные	180		82.80
Обед			550.22
Суп картофельный с бобовыми (горох) с греч	200		192.71
Рыба припущенная	80		71.79
Картофель отварной, запеченный с растител	130		158.19
Овощи консервированные (порциями) капуста	60		11.40
Хлеб ржаной	30		50.82
Компот из плодов или ягод сушеных (чернос	180		65.31
Полдник			450.78
Рагу из птицы	200		320.39
Овощи соленые (порциями) огурцы	50		5.50
Хлеб пшеничный	20		48.40
Плоды и ягоды свежие (яблоки)	100		52.00
Чай с сахаром	180		24.49
			1371.63