

На 17 Апрель 2024г.

МЕНЮ

ЛИСТ 1

Заведующий

МБДОУ 20 Жар-птица

Щербина Т.В.



Сад				
	ВЫХОД	ККАЛ	ВЫХОД	ККАЛ
Завтрак				
		279.03		233.13
Суп молочный с крупой («Геркулес»)	200	144.54	180	126.35
Бутерброд с маслом	35	110.00	25	85.80
Чай с сахаром	180	24.49	150	20.98
Завтрак 2				
		82.80		73.09
Овощи свежие (порциями) морковь	-10	0.00	-7	0.00
Соки овощные, фруктовые и ягодные	180	82.80	158	73.09
Обед				
		732.91		601.49
Суп картофельный гороховый с гренками	200	194.29	180	135.17
Тефтели мясные	74	222.87	60	212.97
Соус сметанный с томатом	30	23.24	20	14.08
Картофель отварной	130	128.51	110	112.31
Овощи капуста квашеная	60	11.40	40	7.60
Хлеб ржаной	52	86.99	38	64.37
Компот из чернослива)	180	65.61	150	54.99
Полдник				
		388.97		307.86
Пирожки печеные с яблоками	100	272.96	80	222.11
Молоко кипяченое	224	116.01	165	85.75
		1483.71		1215.57
Стоимость дня		156,00 руб.		133,00 руб.