

На 19 Апрель 2024г.

МЕНЮ

Заведующий



МБДОУ 20 Жар-птица

	ВЫХОД	ккал
Завтрак		
Каша вязкая (манная) с сахаром	165	150.15
Хлеб пшеничный	35	84.70
Кофе черный (с сахаром)	200	84.65
Завтрак 2		52.00
Фрукты и ягоды свежие (яблоки)	100	52.00
Обед		554.51
Суп картофельный	200	93.38
Шницель рыбный натуральный	80	148.53
Картофель отварной (без масла)	130	100.10
Капуста тушеная	60	44.67
Хлеб пшеничный	20	48.40
Хлеб ржаной	30	50.82
Компот из плодов или ягод сушеных (изюм)	180	68.61
Полдник		316.47
Рагу из овощей	150	147.60
Хлеб ржаной	20	33.88
Бутерброд с повидлом	45	110.50
Чай с сахаром	180	24.49
		1242.48