

На 19 Апрель 2024г.

МЕНЮ

Заведующий



МЕДОУ 20 Жар-птица

Щербина Т.В.

Ясли		ВЫХОД	ккал
Завтрак			318.53
Бутерброд с сыром	37		123.31
Суп молочный с крупой (манной)	180		129.65
Кофейный напиток с молоком	150		65.57
Завтрак 2			52.00
Фрукты и ягоды свежие (яблоки)	100		52.00
Обед			533.20
Суп картофельный с фрикадельками	180		136.19
Шницель рыбный натуральный	60		99.17
Пюре картофельное	132		122.62
Капуста тушеная	40		36.63
Хлеб пшеничный	15		36.30
Хлеб ржаной	25		42.35
Компот из плодов или ягод сушеных	150		59.94
Полдник			370.25
Оладьи с повидлом	80		236.75
Напиток кисломолочный (йогурт)	150		133.50
			1273.98