

На 22 Апрель 2024г.

МЕНЮ

Заведующий

МБДОУ 20 Жар-птица

Щербина В.

Сад		
	ВЫХОД	ккал
Завтрак		
		461.30
Суп молочный с макаронными изделиями	200	160.45
Бутерброд с маслом	35	110.00
Кондитерское изделие (печенье)	40	165.34
Чай с лимоном	180	25.51
Завтрак 2		81.06
Соки овощные, фруктовые и ягодные	176	81.06
Обед		
		553.57
Свекольник	200	85.82
Биточки рыбные запеченные	83	161.26
Картофель отварной	130	134.42
Овощи консервированные (порциями) огурцы	33	3.68
Хлеб пшеничный	20	48.40
Хлеб ржаной	30	50.82
Компот из смеси сухофруктов	180	69.17
Полдник		405.69
Запеканка из творога с соусом молочным (сл	158	292.54
Молоко кипяченое	218	113.15
		1501.62