

На 24 Апрель 2024г.

## МЕНЮ

Заведующий

МБДОУ 20 Жар-птица

\$director



Сад		
	ВЫХОД	ккал
<b>Завтрак</b>		<b>372.55</b>
Каша "Дружба"	200	187.19
Бутерброд с маслом	35	110.00
Какао с молоком	180	75.36
<b>Завтрак 2</b>		<b>176.90</b>
Соки овощные, фруктовые и ягодные	175	80.90
Банан свежий порционный	100	96.00
<b>Обед</b>		<b>648.94</b>
Суп картофельный с фасолью и гренками	200	151.51
Бефстроганов из отварного мяса	82	222.51
Каша вязкая гречневая	130	150.94
Икра свекольная	60	49.43
Хлеб ржаной	30	50.82
Компот из свежих плодов и ягод (яблоки)	180	23.73
<b>Полдник</b>		<b>377.87</b>
Котлеты рыбные любительские	73	115.41
Капуста тушеная	130	78.35
Хлеб ржаной	25	42.35
Кондитерское изделие (зефир)	35	116.25
Чай с лимоном	180	25.51
		<b>1576.26</b>