

На 26 Апрель 2024г.

МЕНЮ**Заведующий****МБДОУ 20 Жар-птица**

Щербина Т.В.



Ясли		
	ВЫХОД	ккал
Завтрак		294.67
Суп молочный с крупой (рисовой)	180	149.70
Бутерброд с сыром	37	123.31
Чай с лимоном	150	21.66
Завтрак 2		52.01
Плоды и ягоды свежие (яблоки)	100	52.01
Обед		635.94
Борщ с капустой и картофелем	180	91.87
Котлеты рубленые	60	258.00
Пюре картофельное	110	135.62
Овощи консервированные (горошек)	27	14.30
Хлеб пшеничный	15	36.54
Хлеб ржаной	25	42.35
Компот из смеси сухофруктов	150	57.26
Полдник		320.02
Напиток кисломолочный («Снежок»)	147	116.55
Сдоба обыкновенная (плюшка)	60	203.47
		1302.64