

Лист 1

На 14 Июль 2025г. МЕНЮ

Заведующий



Если		
	ВЫХОД	ккал
Завтрак		338.03
Каша молочная овсяная	133	159.18
Бутерброд с сыром	40	134.20
Чай с молоком	190	44.65
Завтрак 2		52.00
Фрукты сезонные	100	52.00
Обед		462.50
Суп с рыбными консервами	180	126.07
Котлета куриная	60	97.39
Капуста тушеная	120	70.88
Огурец свежий, нарезка	40	6.00
Компот из сухофруктов	150	62.94
Хлеб семейный	20	48.40
Хлеб деревенский подовый	30	50.82
Полдник		134.01
Молоко кипяченое	150	81.51
Вафли	25	52.50
		986.54