

На 29 Август 2025г.

Лист 1

МЕНЮ

Заведующий



Сад		
	выход	ккал
Завтрак		275.32
Каша молочная ячневая	155	156.31
Бутерброд с повидлом	49	94.37
Чай с сахаром	180	24.64
Завтрак 2		51.16
Арбуз порционный	187	51.16
Обед		711.79
Суп гороховый с курицей	200	161.82
Плов из курицы	128	362.70
Огурец свежий	46	7.03
Кисель из повидла	180	78.44
Хлеб деревенский	35	58.24
Хлеб семейный	19	43.56
Полдник		313.83
Булочка домашняя сладкая	60	246.55
Сок фруктовый осветленный	146	67.28
		1352.10