

Лист 1

На 29 Август 2025г.

МЕНЮ

Заведующий



Ясли		
	выход	ккал
Завтрак		261.18
Каша молочная ячневая	133	168.14
Бутерброд с повидлом	33	68.40
Чай с сахаром	180	24.64
Завтрак 2		45.90
Арбуз порционный	164	45.90
Обед*		667.40
Суп гороховый с курицей	180	137.01
Плов из курицы	129	362.51
Огурец свежий	52	7.50
Кисель из повидла	150	76.89
Хлеб деревенский	25	42.35
Хлеб семейный	18	41.14
Полдник		259.20
Булочка домашняя сладкая	50	204.00
Сок фруктовый осветленный	120	55.20
		1233.68

Мелсестоя