На 05 ноябрь 2026г. **МЕНЮ** **«УТВЕРЖДАЮ»**

Заведующий **МБДОУ 20 Жар-птица**

Щербина Т.В.

Ясли		
	выход	**ккал**
Завтрак		**311.62**
Каша молочная гречневая	**133**	**166.13**
Хлеб семейный	**25**	**61.59**
Масло сливочное порционное	**5**	**37.40**
Кофейный напиток с молоком	**190**	**46.50**
Завтрак 2		**41.60**
Яблоки порционные	**100**	**41.60**
Обед		**613.97**
Суп гороховый	**180**	**112.30**
Котлета мясная	**60**	**172.07**
Макароны отварные с маслом	**110**	**138.96**
Кабачковая икра	**30**	**21.78**
Компот из сухофруктов	**150**	**62.94**
Хлеб семейный	**20**	**49.27**
Хлеб деревенский	**30**	**56.65**
Полдник		**246.19**
Запеканка творожно-манная с бананами	**100**	**225.24**
Чай с сахаром	**150**	**20.95**
		1213.38

Медсестра _____ **Потапова Н.Г.**

На 05 ноябрь 2026г. **МЕНЮ** **«УТВЕРЖДАЮ»**

Заведующий **МБДОУ 20 Жар-птица**

Щербина Т.В.

Сад		
	выход	**ккал**
Завтрак		**343.27**
Каша молочная гречневая	**155**	**169.75**
Хлеб семейный	**30**	**82.40**
Масло сливочное порционное	**5**	**37.40**
Кофейный напиток с молоком	**200**	**53.72**
Завтрак 2		**48.67**
Яблоки порционные	**100**	**48.67**
Обед		**834.47**
Суп гороховый	**200**	**140.14**
Котлета мясная	**80**	**229.97**
Макароны отварные с маслом	**150**	**204.70**
Кабачковая икра	**50**	**38.57**
Компот из сухофруктов	**180**	**83.27**
Хлеб семейный	**20**	**54.93**
Хлеб деревенский	**40**	**82.89**
Полдник		**335.02**
Запеканка творожно-манная с бананами	**150**	**306.55**
Чай с сахаром	**180**	**28.47**
		1561.43

Медсестра _____ **Потапова Н.Г.**