

На 16 октябрь 2026г.

МЕНЮ

Заведующий

МБДОУ 20 Жар-птица

Щербина Т.В.



Если		выход	ккал
Завтрак			285.66
Каша молочная "Дружба"		133	165.73
Хлеб семейный		25	60.89
Масло сливочное порционное		5	37.40
Чай с сахаром и лимоном		190	21.64
Завтрак 2			30.58
Слива свежая		100	30.58
Обед			459.01
Борщ с капустой и картофелем		200	86.36
Жаркое по домашнему		150	222.14
Огурец свежий, нарезка		40	3.70
Компот из свежих яблок и слив		200	43.57
Хлеб семейный		20	60.89
Хлеб деревенский		25	42.35
Полдник			328.62
Пицца детская		100	254.74
Кукуруза консервированная		30	4.81
Сок фруктовый осветленный		150	69.07
			1103.87

Медсестра

Потапова Н.Г.

На 16 октябрь 2026г.

МЕНЮ

Заведующий

«УТВЕРЖДАЮ»

МБДОУ 20 Жар-птица

Щербина Т.В.



Сад		выход	ккал
Завтрак			279.24
Каша молочная "Дружба"		155	144.46
Хлеб семейный		30	70.74
Масло сливочное порционное		5	37.40
Чай с сахаром и лимоном		200	26.64
Завтрак 2			32.13
Слива свежая		100	32.13
Обед			618.92
Борщ с капустой и картофелем		200	77.39
Жаркое по домашнему		200	346.89
Огурец свежий, нарезка		60	7.29
Компот из свежих яблок и слив		200	48.43
Хлеб семейный		30	70.74
Хлеб деревенский		30	68.18
Полдник			358.78
Пицца детская		100	267.10
Кукуруза консервированная		30	5.53
Сок фруктовый осветленный		180	86.15
			1289.07

Медсестра

Потапова Н.Г.