

На 19 Апрель 2024г.

МЕНЮ

Заведующий

МБДОУ 20 Жар-птица

Щербина Т. В.



Сад		
	ВЫХОД	ккал
Завтрак		383.00
Бутерброд с сыром	44	146.19
Суп молочный с крупой (манной)	200	158.76
Кофейный напиток с молоком	180	78.05
Завтрак 2		52.00
Фрукты и ягоды свежие (яблоки)	100	52.00
Обед		672.10
Суп картофельный с фрикадельками	200	187.01
Шницель рыбный натуральный	80	128.83
Пюре картофельное	152	142.98
Капуста тушеная	66	45.34
Хлеб пшеничный	20	48.40
Хлеб ржаной	30	50.82
Компот из фруктов или ягод сушеных	180	68.72
Полдник		456.72
Оладьи с повидлом	100	291.11
Напиток кисломолочный (йогурт)	185	165.61
		1563.82