

На 22 Апрель 2024г.

МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ 20 Жар-птица

Сад		ВЫХОД	ккал
0153			
Завтрак			312.67
Макаронные изделия отварные с сахаром		165	198.73
Хлеб пшеничный		35	84.70
Чай с лимоном		200	29.24
Завтрак 2			100.30
Овощи свежие (порциями) морковь		50	17.50
Соки овощные, фруктовые и ягодные		180	82.80
Обед			563.71
Свекольник		200	80.02
Биточки рыбные запеченные		80	156.47
Картофель отварной (с растительным маслом)		130	153.33
Овощи соленые (порциями) огурцы		50	5.50
Хлеб пшеничный		20	48.40
Хлеб ржаной		30	50.82
Компот из смеси сухофруктов		180	69.17
Полдник			282.64
Каша вязкая ("Геркулес") с сахаром		165	157.75
Хлеб пшеничный		20	48.40
Фрукты и ягоды свежие (яблоки)		100	52.00
Чай с сахаром		180	24.49
			1259.32