

На 22 Апрель 2024г.

МЕНЮ

Заведующий

МБДОУ 20 Жар-птица

Щербина Т.В.



Ясли		
	ВЫХОД	ккал
Завтрак		
		330.75
Суп молочный с макаронными изделиями	180	118.87
Бутерброд с маслом	25	85.80
Кондитерское изделие (печенье)	25	104.42
Чай с лимоном	150	21.66
Завтрак 2		
		73.60
Соки овощные, фруктовые и ягодные	160	73.60
Обед		
		450.33
Свекольник	180	77.45
Биточки рыбные запеченные	57	120.99
Картофель отварной	110	112.31
Овощи консервированные (порциями) огурцы	33	3.67
Хлеб пшеничный	15	36.30
Хлеб ржаной	25	42.35
Компот из смеси сухофруктов	150	57.26
Полдник		
		361.76
Запеканка из творога с соусом молочным (сл	152	270.97
Молоко кипяченое	175	90.79
		1216.44