

На 23 Апрель 2024г.

ЛИСТ 1

МЕНЮ

Заведующий

Сад

003



	ВЫХОД	ккал
Завтрак		
Каша вязкая (пшеничная) с сахаром	165	153.75
Хлеб пшеничный	35	84.70
Кофе черный (с сахаром)	200	50.75
Завтрак 2		
Плоды и ягоды свежие (апельсины) <i>яблочки</i>	0	0.00
Обед		
Суп картофельный с крупой (рис)	200	83.28
Гренки из пшеничного хлеба	20	60.50
Котлеты рубленные из птицы	80	171.16
Макаронные изделия отварные	130	161.00
Икра кабачковая	60	58.80
Хлеб ржаной	30	50.82
Компот из ягод замороженных	180	32.19
Полдник		
Картофель тушеный	150	158.65
Овощи консервированные (кукуруза)	50	28.99
Хлеб ржаной	20	33.88
Бутерброд с повидлом	45	134.70
Чай с сахаром	180	24.49
		1287.66