

На 24 Апрель 2024г.

МЕНЮ

Заведующий

МБДОУ 20 Жар-птица



0В.3

Сад

	ВЫХОД	ккал
Завтрак		268.73
Каша вязкая (пшенная) с сахаром	165	156.15
Хлеб пшеничный	35	84.70
Чай с сахаром	200	27.88
Завтрак 2		100.30
Овощи свежие (порциями)	50	17.50
Соки овощные, фруктовые и ягодные	180	82.80
Обед		640.82
Суп картофельный с фасолью и гренками	200	178.53
Птица отварная (филе)	80	108.58
Каша гречневая рассыпчатая	130	212.66
Икра свекольная	60	48.30
Хлеб ржаной	30	50.82
Компот из свежих плодов (яблоки)	180	41.93
Полдник		260.74
Котлеты рыбные любительские	80	124.26
Капуста тушеная	130	77.09
Хлеб ржаной	20	33.88
Чай с лимоном	180	25.51
		1270.59