

На 24 Апрель 2024г.

МЕНЮ

Заведующий

МБДОУ 20 Жар-птица

Щербина Т.В.



Ясли		
	ВЫХОД	ккал
Завтрак		293.75
Каша "Дружба"	180	144.21
Бутерброд с маслом	25	85.80
Какао с молоком	150	63.74
Завтрак 2		178.80
Соки овощные, фруктовые и ягодные	180	82.80
Банан свежий порционный	100	96.00
Обед		520.20
Суп картофельный с фасолью и гренками	180	124.46
Бефстроганов из отварного мяса	60	192.68
Каша вязкая гречневая	110	115.67
Икра свекольная	40	33.17
Хлеб ржаной	20	33.88
Компот из свежих плодов и ягод (яблоки)	150	20.34
Полдник		311.29
Котлеты рыбные любительские	56	105.89
Капуста тушеная	110	68.36
Хлеб ржаной	20	33.88
Кондитерское изделие (зефир)	25	81.50
Чай с лимоном	150	21.66
		1304.04