На 25 ноябрь 2026г. МЕНЮ «УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий МБДОУ 20 Жар-птица

Щербина Т.В.

Сад		
	выход	ккал
Завтрак		325.64
Каша молочная манная	155	136.19
Хлеб семейный	30	68.44
Масло сливочное порционное	5	37.40
Сыр полутвердый Российский порциями	10	36.30
Какао с молоком	200	47.31
Завтрак 2		82.19
Сок фруктовый осветленный	180	82.19
Обед		463.96
Щи зеленые со сметаной	200	94.90
Жаркое по- домашнему	200	214.93
Капуста квашенная	50	9.50
Компот из свежих яблок	180	37.75
Хлеб семейный	30	68.44
Хлеб деревенский	30	38.44
Полдник		299.93
Яйцо отварное	40	62.39
Макароны отварные с маслом	150	186.56
Хлеб деревенский подовый	20	25.55
Чай с сахаром и лимоном	180	25.43
		1171.72

Медсестра _____ (Попова)

Щербина Т.В.

Ясли		
	выход	ккал
Завтрак		286.95
Каша молочная манная	133	121.04
Хлеб семейный	25	50.41
Масло сливочное порционное	5	37.40
Сыр полутвердый Российский порциями	10	36.30
Какао с молоком	190	41.80
Завтрак 2		69.06
Сок фруктовый осветленный	150	69.06
Обед		319.28
Щи зеленые со сметаной	180	70.32
Жаркое по- домашнему	150	130.41
Капуста квашенная	45	8.55
Компот из свежих яблок	150	31.63
Хлеб семейный	20	40.32
Хлеб деревенский	25	38.05
Полдник		262.24
Яйцо отварное	40	62.17
Макароны отварные с маслом	110	153.76
Хлеб деревенский подовый	15	23.82
Чай с сахаром и лимоном	150	22.49
		937.53

Медсестра _____ (Попова)