

На 26 Апрель 2024г.

МЕНЮ

Заведующий



МБДОУ 20 Жар-птица

Щербина Т.В.

Сад		
	ВЫХОД	ккал
<b>Завтрак</b>		<b>336.11</b>
Суп молочный с крупой (рисовой)	200	176.40
Бутерброд с сыром	40	134.20
Чай с лимоном	180	25.51
<b>Завтрак 2</b>		<b>56.17</b>
Плоды и ягоды свежие (яблоки)	108	56.17
<b>Обед</b>		<b>736.46</b>
Борщ с капустой и картофелем	200	104.65
Котлеты рубленые	81	285.82
Пюре картофельное	130	163.29
Овощи консервированные отварные	31	14.53
Хлеб пшеничный	17	39.13
Хлеб ржаной	36	59.87
Компот из смеси сухофруктов	180	69.17
<b>Полдник</b>		<b>393.25</b>
Напиток кисломолочный («Снежок»)	191	150.56
Сдоба обыкновенная (плюшка)	70	242.69
		<b>1521.99</b>