

На 27 Март 2024г.

МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий МБДОУ 20 Жар-птица

Врио Белалы Е.Н.

	Сад	Ясли	ккал	ккал
Завтрак			405.57	345.54
Каша "Дружба"	200	180	181.42	150.41
Бутерброд с маслом	35	25	110.00	97.90
Какао с молоком	180	150	114.15	97.23
Завтрак 2			96.50	82.13
Овощи свежие (порциями) морковь	50	40	14.44	13.13
Соки овощные, фруктовые и ягодные	180	180	82.06	69.00
Обед			663.25	518.59
Суп с бобовыми (фасоль) с гренками	200	180	186.65	130.51
Бефстроганов из отварного мяса	80	60	211.94	185.19
Каша вязкая гречневая	130	110	148.36	108.19
Икра свекольная	60	40	36.42	30.30
Хлеб ржаной	30	20	49.09	33.88
Компот из свежих плодов и ягод (яблоки)	180	150	30.79	30.52
Полдник			354.84	265.70
Котлеты рыбные любительские	80	60	111.74	82.75
Капуста тушеная	130	110	61.59	49.43
Хлеб ржаной	25	20	33.88	33.88
Кондитерское изделие (зефир)	50	25	129.16	81.50
Чай с лимоном	180	150	18.47	18.14
			1520.16	1211.96
Стоимость дня	156	133		