

На 28 Март 2024г.

МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий МБДОУ 20 Жар-птица

Врио Белалы Е.Н.

	Сад	Ясли	ккал	ккал
Завтрак			282.39	240.03
Суп молочный с крупой (манной)	200	180	154.77	127.96
Бутерброд с маслом	35	25	110.00	97.90
Чай с сахаром	180	150	17.62	14.17
Завтрак 2			84.11	83.81
Плоды и ягоды свежие (бананы)	100	100	84.11	83.81
Обед			622.68	537.28
Суп картофельный с клецками	200	180	151.93	120.10
Жаркое по-домашнему	180	150	308.12	281.51
Огурец консервированный	50	40	3.57	3.24
Хлеб ржаной	30	25	52.94	42.35
Хлеб пшеничный	20	20	56.51	48.40
Кисель из ягод свежемороженных	180	150	49.61	41.68
Полдник			413.29	341.27
Лапшевник с творогом	120	110	281.49	181.27
Молоко сгущенное	30	25	89.66	80.00
Кофейный напиток с молоком	180	150	92.14	80.00
			1402.47	1202.39
Стоимость дня	156	133		