

На 29 Март 2024г.



«УТВЕРЖДАЮ»

МЕНЮ

Заведующий

МБДОУ 20 Жар-птица

Врио Белалы Е.Н.

	Сад	Ясли	ккал	ккал
Завтрак			313.56	263.62
Суп молочный с крупой (рисовой)	200	180	163.85	122.57
Бутерброд с сыром	45	37	132.06	123.49
Чай с сахаром	180	150	17.65	17.56
Завтрак 2			55.06	54.91
Фрукты и ягоды свежие (яблоки)	100	100	55.06	54.91
Обед			649.14	583.19
Борщ с капустой и картофелем	200	180	114.23	101.79
Котлеты рубленые	80	60	221.18	204.54
Пюре картофельное	130	110	129.23	117.94
Овощи консервир. (горошек)	50	40	15.13	14.30
Хлеб пшеничный	20	15	54.38	48.40
Хлеб ржаной	30	25	54.70	42.35
Компот из смеси сухофруктов	180	150	60.29	53.87
Полдник			452.46	384.27
Сдоба обыкновенная (плюшка)	70	60	310.13	265.77
Напиток кислом. («Снежок»)	180	150	142.33	118.50
			1470.22	1285.99
Стоимость дня	156	133		