

На 01 Апрель 2025г. МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

С. Воснецкая
Заведующий

МБДОУ 20 Жар-птица

Щербина Т.В.



Сад		ВЫХОД	ккал
Завтрак			337.58
Каша молочная овсяная	200	166.64	
Бутерброд с сыром	45	146.30	
Чай с сахаром	180	24.64	
Завтрак 2			42.40
Мандарины	80	42.40	
Обед			650.03
Суп гороховый с гренками	200	193.82	
Тефтели мясные	80	147.69	
Соус сметанный с томатом	30	18.74	
Макароны отварные с маслом	120	177.40	
Помидоры маринованные	45	0	
Хлеб деревенский подовый	30	50.82	
Компот из кураги и изюма	180	61.56	
Полдник			410.61
Вареники ленивые	105	259.98	
Молоко сгущенное	20	64.00	
Какао с молоком	180	86.63	
			1440.62

медсестра _____